

Cycle Cheng – Saison Printemps

- Cycle Cheng de génération : lorsqu'un élément (Foie, Cœur, Rate...) possède une bonne énergie, il la transmet à l'élément suivant, et inversement.
- Cycle Ko de domination : lorsqu'un élément possède un élément perturbé, il la transmet à son vis-à-vis.
- Cf. schéma page suivante

- En MTC, il existe 5 saisons. Chacune dure 78 jours avec une intersaison de 18 jours.
- Chaque saison possède son organe et viscères clef. Au printemps, c'est le foie et la vésicule biliaire. Il reçoit ainsi le titre d'empereur pour cette saison.
- Exemples de domination dans le cycle Ko
 - Manger trop salé augmente la mauvaise énergie du rein qui, dans le cycle Ko de domination, va perturber celle du cœur avec comme conséquence l'hypertension artérielle.
 - Manger trop piquant crée une mauvaise énergie qui du poumon se répercute sur le foie et diminue sa bonne énergie.
 - Manger beaucoup de sucré dénote un vide en rate dû à un foie perturbé.
 - Manger trop amer (café) crée une mauvaise énergie au niveau du cœur qui se répercute sur le poumon (essoufflement, asthme...)

SAISON PRINTEMPS

Cycle cheng de génération

Lorsqu'un élément (Foie, Cœur, Rate...) possède une bonne énergie, il la transmet à l'élément suivant.

FOIE (empereur)
Saison : printemps
Saveur : Acide (citron)

CŒUR (fils)
Saison : été
Saveur : Amer

Cycle Ko de domination

Lorsqu'un élément possède une énergie perturbée, il l'a transmet à son vis-à-vis.
Ex. : la rate sur le rein.

RATE (ennemi vaincu)
Saison : été
Saveur : sucré

Manger beaucoup de sucré dénote un vide en rate dû à un foie perturbé par l'excès d'acide.

REIN (mère)
Saison : hiver
Saveur : Salé

POUMON (conseiller à la cour)
Saison :
Saveur : Piquant (gingembre)

